



DRUGSINBEWEGING.BE

Sangria aan de Costa Del Sol: tips voor de bespreking

Deze tips kan je gebruiken tijdens de discussie. Als het gesprek te lang over één punt gaat, breng dan zelf een argument aan.

- **Eenmalig of langdurig gebruik**

Hou rekening met hoe vaak iemand drinkt en met hoeveel er dan gedronken wordt. Zowel eenmalig als langdurig gebruik kan gevaarlijk zijn. Wat vindt de groep het gevaarlijkst? Iemand die zich af en toe op korte tijd helemaal laveloos drinkt of iemand die trager maar meer drinkt? Beide situaties kunnen gevaarlijk zijn.

- **(Gebrek aan) kennis van het product**

Als je vertrouwd bent met een bepaald product, dan geef je vaak een lage score (weinig gevaarlijk). Weet je weinig over het product, dan geef je vaak een hogere score (gevaarlijk). Dit wil echter niet zeggen dat je de risico's van een bepaald product mag minimaliseren omdat je het product 'kent'.

- **(Gebrek aan) kennis van de gebruiker**

Naargelang je de geschiedenis van de gebruiker kent, zal je anders reageren. In deze oefening ken je de betrokken personen niet. Je velt dan vlot een oordeel. Toch mag je niet uit het oog verliezen dat de kennis van iemands persoonlijkheid en zijn leefwereld mee bepaalt hoe je tegenover deze persoon en zijn gebruik staat.

- **Legaal of illegaal**

Cannabis, XTC, coke... zijn illegale middelen. Alleen al omwille van de illegaliteit kan dit product als gevaarlijk beoordeeld worden. Ze gebruiken kan immers gerechtelijke gevolgen hebben. Dat alcohol legaal is, betekent niet dat het ongevaarlijk is.

- **Voorbeeldfunctie**

De mate waarin men oordeelt dat iemand een voorbeeldfunctie te vervullen heeft, bepaalt mee of een situatie al dan niet als gevaarlijk wordt ingeschat.

- **Motivatie**

De redenen die mensen hebben voor hun alcohol- of druggebruik bepalen mee in hoeverre men zich zorgen maakt over het gebruik. Wanneer iemand bijvoorbeeld drinkt om zijn problemen te vergeten, dan kan dit minder aanvaard worden dan iemand die drinkt omdat hij plezier wil maken. Drinken vanuit een negatieve emotie is ook riskanter dan drinken om je te amuseren.

- **Eigen ervaring**

Ook eigen ervaring speelt een rol bij het vormen van een mening. Als men een situatie zelf heeft meegemaakt of bij iemand in de omgeving, reageert men vaak met een extreme score: heel tolerant of net niet.

- **Gevaar voor de eigen gezondheid/de omgeving**

Deze discussie komt meestal aan bod bij de rookgewoonte van Els. Ziet men dit gedrag als een persoonlijk probleem of zijn er gevolgen voor anderen? Er kan ook een verschil bestaan in de gevolgen voor het eigen gedrag. Roken beïnvloedt het gedrag niet, drinken wel. Het probleemgedrag kan gevolgen voor anderen hebben.



DRUGSINBEWEGING.BE

- **Leeftijd**

Het is verboden om alcohol (bier, wijn...) te verkopen, te schenken of aan te bieden aan -16-jarigen. Sterke-drink (jenever, wodka...) mag men niet verkopen, schenken of aanbieden aan -18-jarigen. Hoe vroeger men begint met drinken of met blowen, hoe groter het risico op een alcohol- of drugprobleem is. Bovendien zijn jongeren gevoeliger voor de effecten van alcohol en drugs. Hun hersenen zijn namelijk nog niet volgroeid en ook op de ontwikkeling van de hersenen hebben alcohol en drugs negatieve gevolgen.